

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

- SOS: 112**
Entidade Promotora | Promotor: (+351) 259 957 100
Entidade Apoiante | Supporter: Junta de Freguesia da União das Freguesias de Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas (+351) 254 731 685
Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 259 950 095
Centro de Saúde | Health Center: (+351) 259 592 210
Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 254 732 494
GNR | Local Police: (+351) 259 950 543

Entidade Promotora | Promotor:



Entidade Apoiante | Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
 Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
 Path certified by:



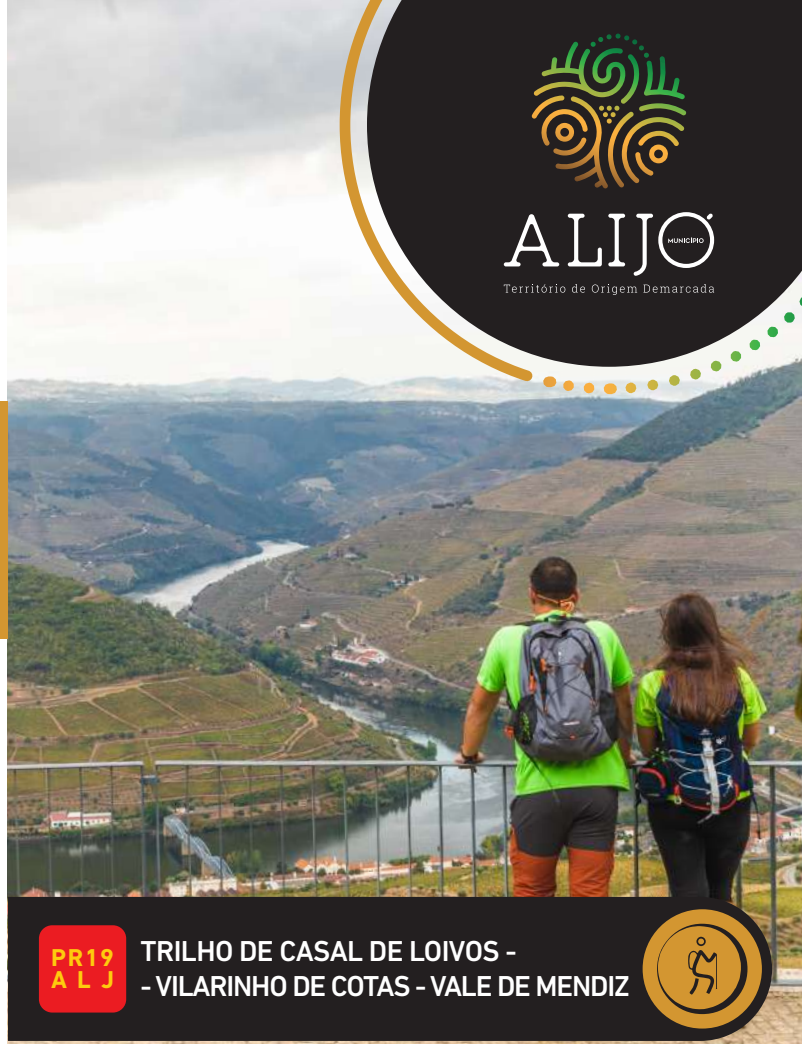
Cofinanciado por | Co-financed by:



EN The short-distance walking trail "Trilho de Casal de Loivos - Vilarinho de Cotas - Vale de Mendiz" is a circular pedestrian trail with a deviation to the Castle of Vilarinho de Cotas in Orqueiras. It starts and finishes in Vale de Mendiz. It is integrated in the Alto Douro Wine Region landscape, which is listed by the UNESCO as a living and evolving cultural landscape. This trail stands out for passing through old traditional pathways and connecting to the PR20 ALJ "Trilho do Pinhão - Casal de Loivos" short-distance walking trail in Casal de Loivos. The trail departs from the village of Vale de Mendiz and leads you towards the village of Vilarinho de Cotas, where you can take a short deviation to the Castle of Vilarinho de Cotas. The trail then continues towards the village of Casal de Loivos, it passes by the Chapel of Nossa Senhora da Fonte Santa and returns to the starting point through the ridge of Portela da Serra. This route passes through several historical Douro farms, whose terraced vineyards, carved by the locals on the steep and wild slopes of the Douro River valley and its main affluents, are almost exclusively destined for the production of Port wine. We can still observe, scattered across the landscape, some of the primitive vineyard terraces, known locally as "mortórios" and whose cultivation was abandoned at the end of the 19th century after an attack of phylloxera which decimated the Douro vineyards. Those are currently occupied by thicket of great floristic and faunistic value of high ecological importance. When it comes to climate and geology, this is a region of extremes, with scorching summers, very cold winters, and deep sheltered valleys, giving the landscape an enormous chromatic diversity and a unique luminosity that change throughout the seasons, allowing its visitors to experience a series of sublime and majestic feelings.

PT A Pequena Rota "Trilho de Casal de Loivos - Vilarinho de Cotas - Vale de Mendiz" é um percurso pedestre circular, com uma derivação para o Castelo de Vilarinho de Cotas, em Orqueiras. Com o seu início e fim em Vale de Mendiz, o trilho está inserido na paisagem do Alto Douro Vinhateiro, uma paisagem classificada pela UNESCO como paisagem cultural evolutiva viva, privilegiando a passagem por caminhos tradicionais e antigos, e ligando-se, em Casal de Loivos, à Pequena Rota PR20 ALJ "Trilho do Pinhão - Casal de Loivos". O percurso afasta-se da aldeia de Vale de Mendiz em direção à aldeia de Vilarinho de Cotas, onde se pode tomar uma curta derivação para o Castelo de Vilarinho de Cotas. Retomando o percurso, este segue em direção à aldeia de Casal de Loivos, passa junto à Capela de Nossa Senhora da Fonte Santa e regressa ao ponto de partida pela cumada de Portela da Serra. Esta rota passa por várias quintas históricas do Douro, cujos vinhedos, em socialcos escarpados pelas gentes locais nas vertentes íngremes e bravias das encostas do vale do rio Douro e seus principais afluentes, se destinam quase exclusivamente à produção de vinho do Porto. Subsistem ainda, dispersos pela paisagem, alguns dos primitivos socialcos de vinha, conhecidos localmente por "mortórios", cujo cultivo foi abandonado no final do século XIX, após um ataque de filoxera que dizimou as vinhas do Douro, e que atualmente se encontram ocupados por matos que constituem bolsas de grande valor florístico e faunístico com enorme importância ecológica. Em termos climáticos e geológicos, esta é uma região de extremos, com Verões abrasadores e Invernos muito frios, e vales encaixados e profundos, conferindo à paisagem uma enorme diversidade cromática e uma luminosidade única que mudam ao longo das estações, provocando nos seus visitantes um conjunto de impressões sublimes e grandiosas.

PR19 ALJ **TRILHO DE CASAL DE LOIVOS - VILARINHO DE COTAS - VALE DE MENDIZ**



2500 Exemplares | abril de 2021



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

12,8 km

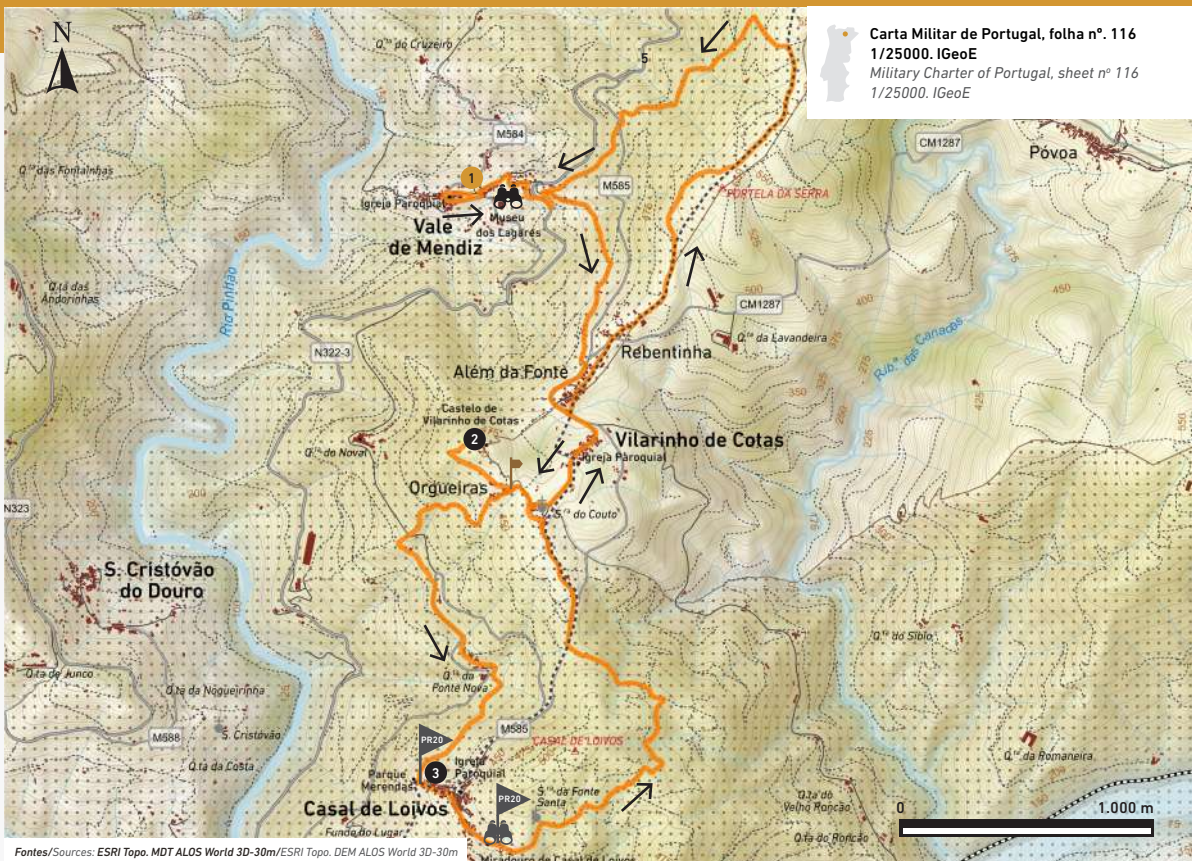
5h10 min.

232 m 535 m

+640 m -640 m

LEGENDA | CAPTION

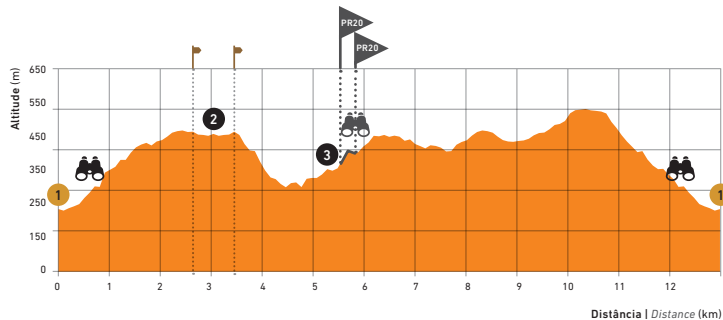
- Percurso Pedestre
Walking Trail
- Derivação
Deviation
- Sentido Recomendado
Recommended Way
- Ligação a outras Pequenas Rotas
Connection to other Walking Trails
- Linha do Douro
Douro Railway Line
- Via Romana (Pinhão – Vila Chã)
Roman Road (Pinhão – Vila Chã)
- Alto Douro Vinhateiro
Alto Douro Wine Region
- VALE DE MENDIZ
Estátua "A Vindimadeira"
"A Vindimadeira" Statue
Início e Fim da PR19 ALJ
Start and End of PR19 ALJ
41°13'18.48"N, 7°31'57.72"W
- Igreja Paroquial
Parish Church
- Miradouro da Escola Teresa Maria da Silva Vasconcelos Porto
Viewpoint of Teresa Maria da Silva Vasconcelos Porto's School
- VILARINHO DE COTAS
Igreja Paroquial
Parish Church
- Capela de Nossa Senhora do Couto
Chapel of Nossa Senhora do Couto
- Castelo de Vilarinho de Cotas
Castle of Vilarinho de Cotas
- CASAL DE LOIVOS
Parque de Merendas
Picnic Park
- Igreja Paroquial
Parish Church
- Miradouro de Casal de Loivos
Viewpoint of Casal de Loivos



Carta Militar de Portugal, folha n.º 116
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheet n.º 116
1/25000. IGeoE



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).
EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

 Adversidade do meio Environmental adversity 1	 Orientação Orientation 2	 Tipo de piso Type of ground 2	 Esforço físico Physical effort 3
--	---	--	---

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUCTA | WALKING CODE

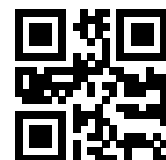
PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

 caminho certo right way ®	 caminho errado wrong way ®
 virar à esquerda turn left ®	 virar à direita turn right ®

PR19 ALJ



cm-alijo.pt