

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 259 957 100

Entidade Apoiante | Supporter: Junta de Freguesia de Alijó: (+351) 259 950 490

Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 259 950 095

Centro de Saúde | Health Center: (+351) 259 592 210

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 259 959 345

GNR | Local Police: (+351) 259 950 543

Entidade Promotora | Promotor:



Entidade Apoiante | Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



PORTUGALNTN

Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:



Cofinanciado por | Co-financed by:



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural
A Europa investe nas Zonas Rurais

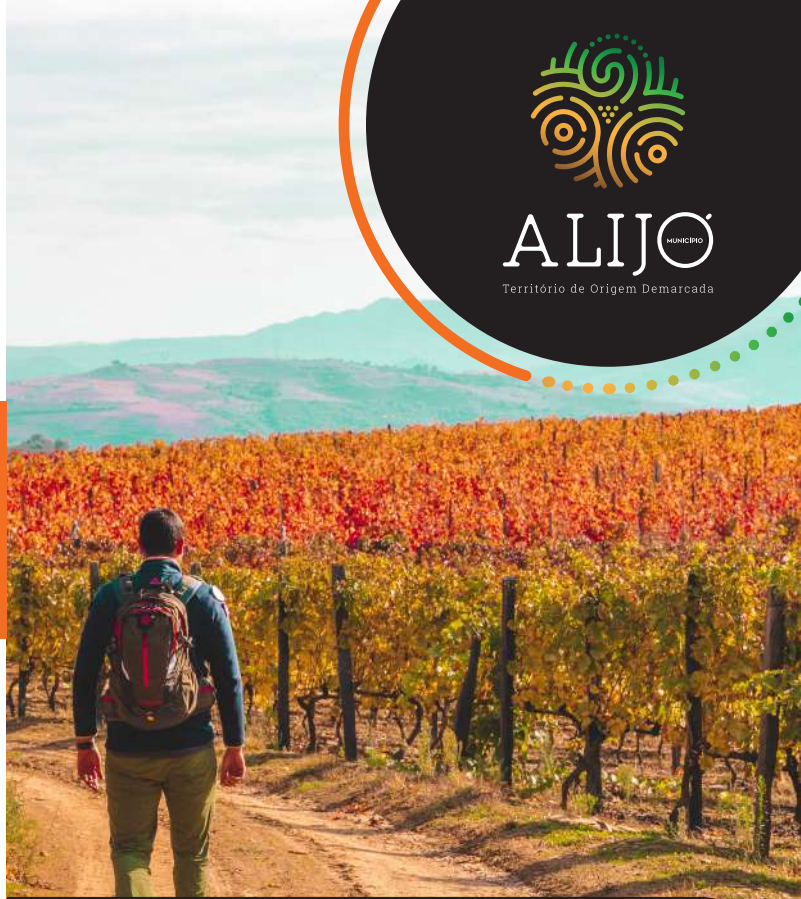
EN The short-distance walking trail "Trilho de Alijó - Senhora da Cunha" is a linear trail starting in Alijó, next to the century-old sycamore tree of this small town, and ending in "Monte da Senhora da Cunha". The starting point of this trail also marks the beginning of the PR14 ALJ "Trilho de Favaios - Alijó" and the PR16 ALJ "Trilho de Alijó - Castedo" short-distance walking trails. Also, at the end it connects to the PR2 ALJ "Trilho da Senhora da Cunha" trail.

The short-distance walking trail goes towards the "Monte da Senhora da Cunha" through a rural path flanked by schist walls which outline the wine-growing landscape of the Douro Demarcated Region where the trail is located. At the end of the trail, the wine-growing landscape of the Douro Demarcated Region is left behind as we enter the Vale do Tua Natural Regional Park where a sylvan landscape stretches over an imposing granite massif torn by the "Vale da Cabra" (Goat Valley). At the end of the trail you briefly go uphill towards the "Monte Senhora da Cunha" where the Chapel of Senhora da Cunha is located. It is dedicated to the cult of Nossa Senhora dos Prazeres - an exclusively Portuguese Marian cult, officially recognised by the Vatican in 1747, and whose festivities celebrate the beginning of the harvest. The Senhora da Cunha is also known as one of the seven sisters, along with Santa Eufémia in Carrazada de Ansiães, Senhora da Assunção in Vila Flor, Senhora dos Remédios in Lamego, Santa Comba in Valpaços, Santa Bárbara in Favaios, and Senhora das Dóres in Castedo, Alijó. Those are all Marian places of worship that form visual lines between them.

PT A Pequena Rota segue em direção ao Monte da Senhora da Cunha por um caminho rural ladeado por muros de xisto, delimitando a paisagem vinhateira da Região Demarcada do Douro, onde o trilho se insere. No final do percurso, fica para trás a paisagem vinícola da Região Demarcada do Douro e entra-se no Parque Natural Regional do Vale do Tua passando a prevalecer uma paisagem silvícola que se estende sobre um imponente maciço granítico rasgado pelo Vale da Cabra. No fim do percurso inicia-se uma curta subida para o monte Senhora da Cunha, onde se encontra a Capela de Senhora da Cunha, dedicada ao culto da Nossa Senhora dos Prazeres - um culto mariano exclusivamente português, oficializado pelo Vaticano em 1747, cujas festividades celebram o início das ceifas. A Senhora da Cunha é, também, conhecida como uma das sete irmãs, a par de Santa Eufémia, em Carrazada de Ansiães, a Senhora da Assunção, em Vila Flor, a Senhora dos Remédios, em Lamego, Santa Comba, em Valpaços, Santa Bárbara, em Favaios, e a Senhora das Dóres, em Castedo, Alijó, locais de culto mariano que formam linhas visuais entre si.



TRILHO DE ALIJÓ - SENHORA DA CUNHA





TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

→ Linear | Linear

5,9 km

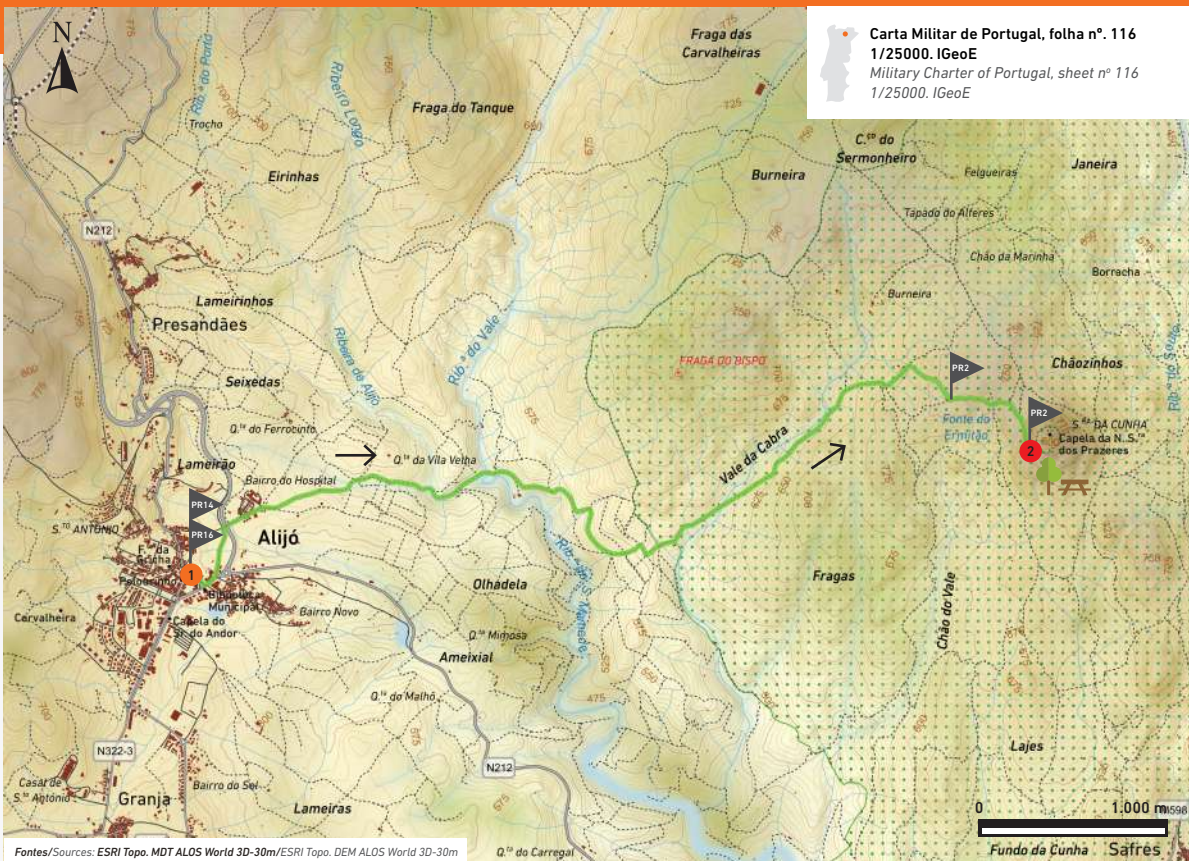
2h00 min.

516 m 755 m

+283 m -128 m

LEGENDA | CAPTION

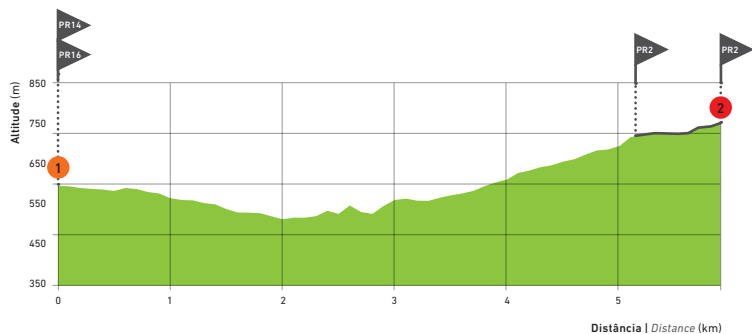
- Percurso Pedestre**
Walking Trail
- Sentido Recomendado**
Recommended Way
- Ligação a outras Pequenas Rotas**
Connection to other Walking Trails
- Parque Natural Regional do Vale do Tua**
Parque Natural Regional do Vale do Tua
- Via Romana (Pinhão – Vila Chã)**
Roman Road (Pinhão – Vila Chã)
- ALIJÓ**
Plátano Centenário
Century-old Sycamore Tree
Início da PR15 ALJ
Start of PR15 ALJ
41°16'35.02"N, 7°28'25.30"W
- Igreja Paroquial**
Parish Church
- Pelourinho**
Pillory
- MONTE DA SENHORA DA CUNHA**
Fim da PR15ALJ
End of PR15ALJ
41°17'02.22"N, 7°25'19.33"W
- Capela da Nossa Senhora dos Prazeres**
Chapel of Nossa Senhora dos Prazeres
- Parque de Merendas**
Picnic Park



Fontes/Sources: ESRI Topo, MDT ALOS World 3D-30m/ESRI Topo, DEM ALOS World 3D-30m



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).
EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

Adversidade do meio Environmental adversity	Orientação Orientation	Tipo de piso Type of ground	Esforço físico Physical effort
1	2	2	2

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

caminho certo right way	caminho errado wrong way
virar à esquerda turn left	virar à direita turn right



cm-alijo.pt