

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 259 957 100
 Entidade Apoiantes | Supporters: Junta de Freguesia da União de Freguesias do Pópolo e Ribalonga: (+351) 259 511 820 Junta de Freguesia de Vila Verde: (+351) 259 929 797
 Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 259 950 095
 Centro de Saúde | Health Center: (+351) 259 592 210
 Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 259 686 132
 GNR | Local Police: (+351) 259 950 543

Entidade Promotora | Promotor:



Coordenação técnica e implantação:
 Coordination and implementation:



PORTUGALNTN

Entidade Apoiantes | Supporters:



Percurso pedestre registado e homologado por:
 Path certified by:



Cofinanciado por | Co-financed by:



agricultural buildings used to store corn (old Portuguese granaries).
 also be able to contemplate an important set of "canastros", that is, small
 de Perafita", where a valuable collection of ex-voto paintings is kept. You will
 must visit the "Casa dos Milagres", located in the Sanctuary of the "Senhor
 there is thick, some pine trees and other forest tree species. In Perafita you
 of land is surrounded by rough massifs formed by granite outcrops, where
 for growing corn, potatoes as well as other horticultural products. This stretch
 mountain meadows and, as you get closer to the village of Perafita, fields used
 village of Perafita. The trail goes around a fertile stretch of land divided into
 When you are about halfway through the trail, there is a deviation to the
 into the plateau landscape.

which maintains its formal integrity and whose structures blend harmoniously
 Público" (Site of Public Interest) for it is an important Neolithic funerary site
 Necropolis of Alto das Madorras - a monument listed as "Sítio de Interesse
 This trail passes close to 6 of the 8 tumuli that compose the Megalithic
 from Alto do Pópolo, and it returns through old paths to the starting point.
 Initially the trail follows the route of the Roman road of Tresminas - Vesúvio
 distance walking trail.

EN The short-distance walking trail "Trilho do Alto do Pópolo - Perafita" is a
 circular pedestrian trail starting and ending near the information panel located
 in Alto do Pópolo. There it connects to the PR6 ALJ "Trilho das Murilhas" short-



ALIJO
 Município

Território de Origem Demarcada



TRILHO DE ALTO DO PÓPOLO - PERAFITA



de apoio à produção agrícola destinada à conservação do milho.
 votos e contemplar um conjunto importante de canastros – construções
 Senhor de Perafita, onde se conserva um valioso espólio de tábuas de ex
 Perafita é imprescindível visitar a Casa dos Milagres, no Santuário do
 matos, alguns pinheiros e outras espécies de árvores florestais. Em
 agrestes formados pelo afloramento de rochas graníticas, onde vegetam
 hortícolas de agricultura familiar, rodeada por maciços montanhosos e
 Perafita, por campos para o cultivo de milho, de batata e de outros produtos
 por campos de lameiros de montanha e, na proximidade da povoação de
 Perafita. O percurso circunda uma bolsa fértil de terras que se dividem
 Sensivelmente a meio do percurso existe uma derivação para a aldeia de
 cujas estruturas se integram harmoniosamente na paisagem planáltica.
 funerarário do período do Neolítico que mantém a sua integridade formal e
 como «Sítio de Interesse Público» por constituir um importante conjunto
 Necrópole Megalítica do Alto das Madorras, um monumento classificado
 Este trilho passa na proximidade de 6 das 8 mamoas que constituem a
 caminhos ao ponto inicial.
 Tresminas-Vesúvio desde o Alto do Pópolo e regressa por antigos
 O percurso acompanha inicialmente o tracado da via romana de
 Murilhas".
 no Alto do Pópolo, onde se liga à Pequena Rota PR6 ALJ "Trilho das
 pedestre circular com início e fim junto ao painel informativo localizado
 PR7 A Pequena Rota "Trilho do Alto do Pópolo - Perafita" é um percurso





TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

11,5 km

3h 50 min.

712 m 849 m

+375 m -375 m

LEGENDA | CAPTION

- Percurso Pedestre
Walking Trail
- Derivação
Deviation
- Sentido Recomendado
Recommended Way
- Ligação a outras Pequenas Rotas
Connection to other Walking Trails
- Via Romana (Tresminas - Vesúvio)
Roman Road (Tresminas - Vesúvio)

1 ALTO DO PÓPULO
Cabeço Alto
Cabeço Alto
Início e Fim da PR7 ALJ
Start and End of PR7 ALJ
41°22'58.68"N, 7°30'10.56"W

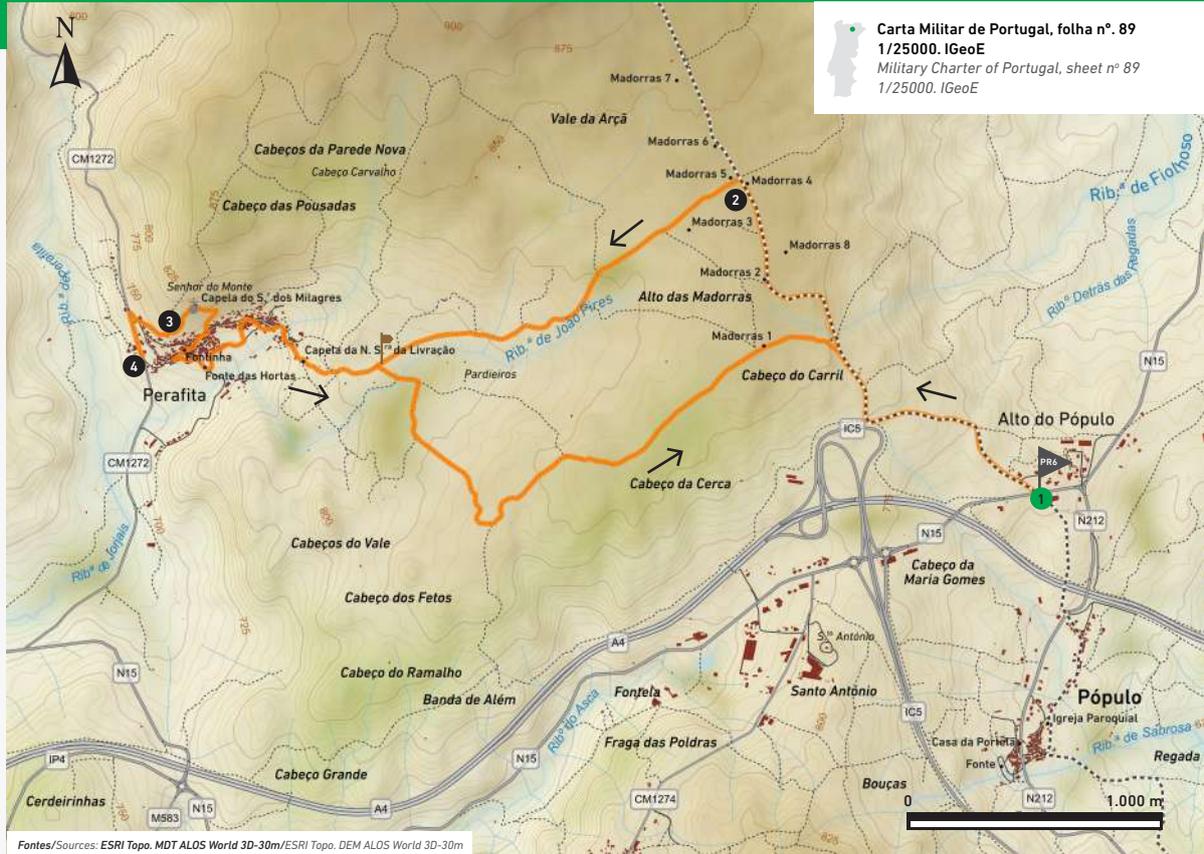
2 ALTO DAS MADORRAS
Necrópole Megalítica do Alto das Madorras (Mamoas 1 a 8)
Megalithic Necropolis of Alto das Madorras (Tumuli 1 to 8)

3 PERAFITA
Capela da Nossa Senhora da Livração
Chapel of Nossa Senhora da Livração
Sepultura da Fonte das Hortas
Grave of Fonte das Hortas

4 Fontinha
Fontinha Fountain
Capela do Senhor dos Milagres
Chapel of Senhor dos Milagres

3 Santuário do Senhor de Perafita
Sanctuary of Senhor de Perafita

4 Painel Informativo da Pequena Rota
Walking Trail Information Panel

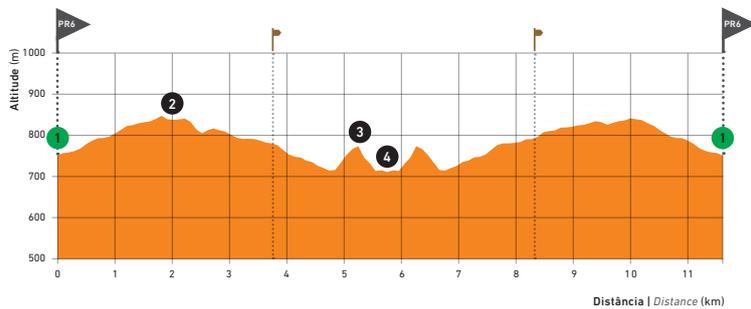


Carta Militar de Portugal, folha n.º 89
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheet n.º 89
1/25000. IGeoE

Fontes/Sources: ESRI Topo, MDT ALOS World 3D-30m/ESRI Topo, DEM ALOS World 3D-30m



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

2 ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

 Adversidade do meio Environmental adversity 1	 Orientação Orientation 2	 Tipo de piso Type of ground 2	 Esforço físico Physical effort 3
--	---	--	---

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUCTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

 caminho certo right way ®	 caminho errado wrong way ®
 virar à esquerda turn left ®	 virar à direita turn right ®

PR7 ALJ



cm-alijo.pt