

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

**EN** The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

**SOS: 112**  
**Entidade Promotora | Promotor:** (+351) 259 957 100  
**Entidade Apoiante | Supporter:** Junta de Freguesia da União de Freguesias do Pópolo e Ribalonga: (+351) 259 511 820  
**Posto de Turismo | Tourist Office:** (+351) 259 950 095  
**Centro de Saúde | Health Center:** (+351) 259 592 210  
**Bombeiros | Fire Brigade:** (+351) 259 686 132  
**GNR | Local Police:** (+351) 259 950 543

Entidade Promotora | Promotor:



Entidade Apoiante | Supporter:



**Coordenação técnica e implantação:**  
 Coordination and implementation:



**Percurso pedestre registado e homologado por:**  
 Path certified by:



**Cofinanciado por | Co-financed by:**



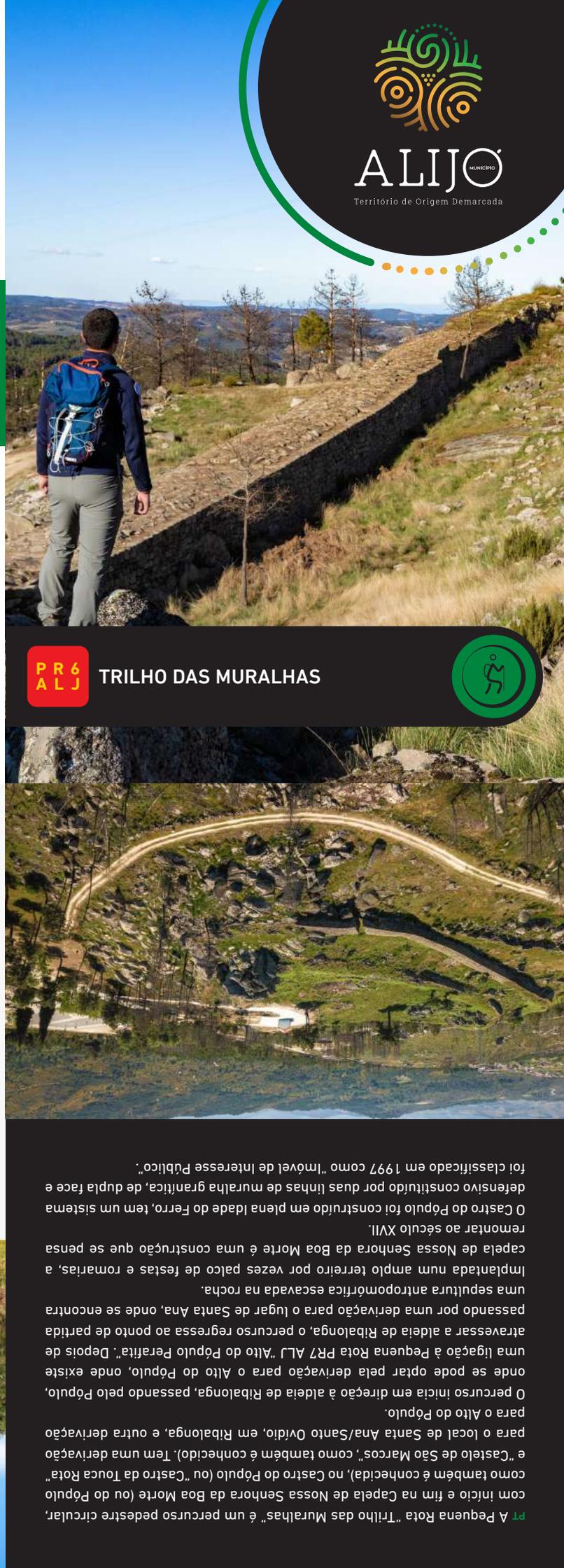
2500 Exemplares | abril de 2021

**EN** The short-distance walking trail "Trilho das Muralhas" is a circular pedestrian trail which starts and ends by the Chapel of Nossa Senhora da Boa Morte (also known as Chapel of Pópolo) at Castro do Pópolo (also known as "Castro da Touca Rota" and "Castelo de São Marcos"). There is a deviation to the locality of Santa Ana/Santo Ovídio, in Ribalonga, and another one to the Alto do Pópolo. The trail starts towards the village of Ribalonga and passes through Pópolo where you can choose to follow the deviation to Alto do Pópolo. There, there is a connection to the short-distance PR7 ALJ "Alto do Pópolo - Peraita" walking trail. Then after passing through the village of Ribalonga, the trail returns to the starting point by deviating to Santa Ana, a place where one can see an anthropomorphic grave excavated in the rock. The Chapel of Nossa Senhora da Boa Morte is thought to date back to the 17<sup>th</sup> century. It was built in a large square which was sometimes used during celebrations and popular festivals. Castro do Pópolo was built during the Iron Age, it has defensive features consisting of a double line of granite ramparts. It was classified as "Imóvel de Interesse Público" (Building of Public Interest) in 1997.

**PT** A Pequena Rota "Trilho das Muralhas" é um percurso pedestre circular, com início e fim na Capela de Nossa Senhora da Boa Morte (ou do Pópolo como também é conhecido), no Castro do Pópolo (ou "Castro da Touca Rota" e "Castelo de São Marcos", como também é conhecido). Tem uma derivação para o local de Santa Ana/Santo Ovídio, em Ribalonga, e outra derivação para o Alto do Pópolo. O percurso inicia em direção à aldeia de Ribalonga, passando pelo Pópolo, onde se pode optar pela derivação para o Alto do Pópolo, onde existe uma ligação à Pequena Rota PR7 ALJ "Alto do Pópolo Peraita". Depois de atravessar a aldeia de Ribalonga, o percurso regressa ao ponto de partida passando por uma derivação para o lugar de Santa Ana, onde se encontra uma sepultura antropomórfica escavada na rocha. Implantada num amplo terreno por vezes palco de festas e romarias, a capela de Nossa Senhora da Boa Morte é uma construção que se pensa remontar ao século XVII. O Castro do Pópolo foi construído em plena Idade do Ferro, tem um sistema defensivo constituído por duas linhas de muralha granítica, de dupla face e foi classificado em 1997 como "Imóvel de Interesse Público".



TRILHO DAS MURALHAS





TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



Circular | Circular

10,8 km

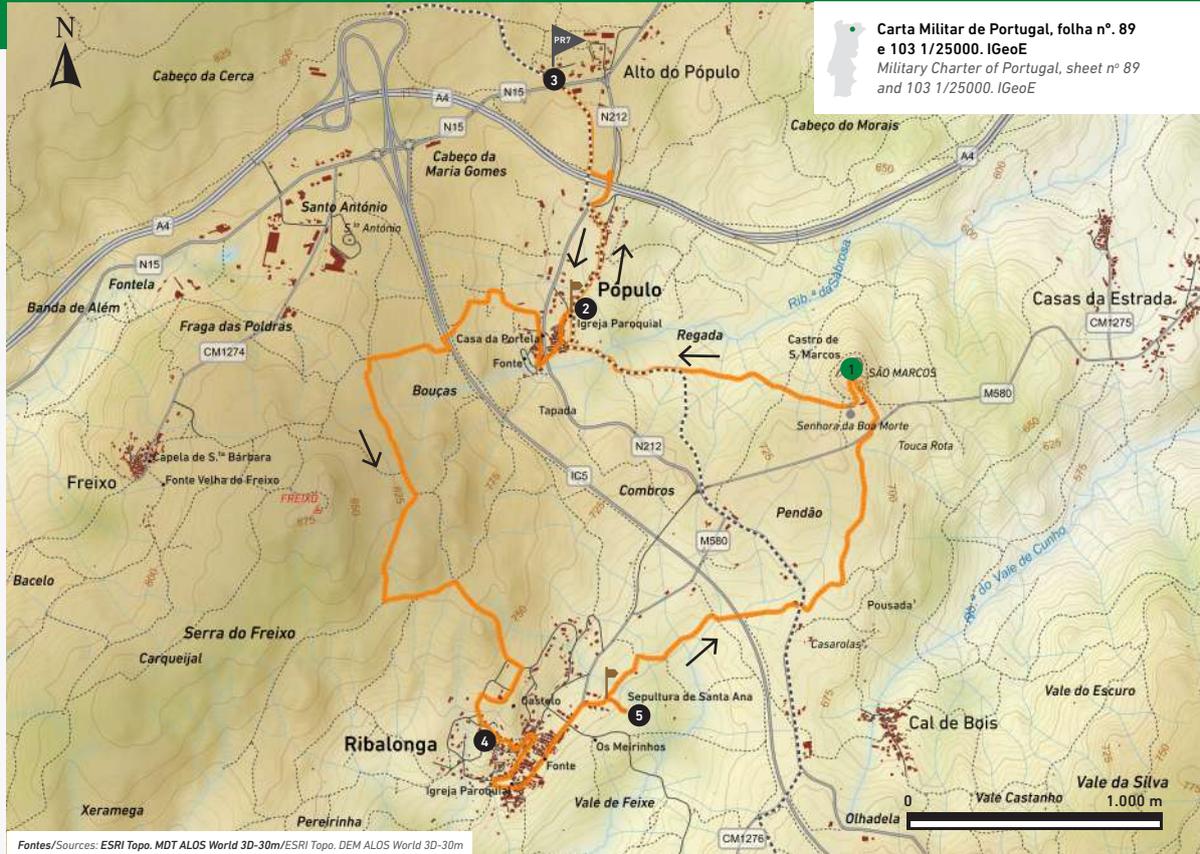
3h 30 min.

662 m 823 m

+300 m -300 m

LEGENDA | CAPTION

- Percurso Pedestre  
Walking Trail
- Derivação  
Deviation
- Sentido Recomendado  
Recommended Way
- Ligação a outras Pequenas Rotas  
Connection to other Walking Trails
- Via Romana (Tresminas-Vesúvio)  
Roman Road (Tresminas-Vesúvio)
- SÃO MARCOS**  
Santuário da Senhora da Boa Morte  
Sanctuary of Senhora da Boa Morte  
Início e Fim da PR6 ALJ  
Start and End of PR6 ALJ  
41°22'17.24"N, 7°29'17.37"W  
Castro de São Marcos  
São Marcos Hillfort
- Capela de São Marcos**  
Chapel of São Marcos
- Capela da Senhora da Boa Morte**  
Chapel of Senhora da Boa Morte
- Cruzeiro da Senhora da Boa Morte**  
Stone Cross of Senhora da Boa Morte
- PÓPULO**
- 1** Igreja Paroquial  
Parish Church
- 2** Casa da Portela  
Portela House
- 3** Fonte de Mergulho  
Fountain
- ALTO DO PÓPULO**
- 3** Painel informativo da PR7 ALJ  
"Trilho de Alto do Pópulo - Perafita"  
PR7 ALJ "Alto do Pópulo - Perafita"  
Walking Trail Information Panel
- RIBALONGA**
- 4** Castelo de Ribalonga  
Ribalonga Hillfort
- SANTA ANA**
- 5** Sepultura Rupestre de Santa Ana  
Santa Ana Rupestral Grave



Fontes/Sources: ESRI Topo, MDT ALDS World 3D-30m/ESRI Topo, DEM ALDS World 3D-30m



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

**ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT**

**PT** O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).  
**EN** The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

 Adversidade do meio Environmental adversity <b>1</b>	 Orientação Orientation <b>2</b>	 Tipo de piso Type of ground <b>2</b>	 Esforço físico Physical effort <b>3</b>
--	---	--	---

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

**PT** Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

**EN** Follow only signaled tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

 caminho certo right way <b>®</b>	 caminho errado wrong way <b>®</b>
 virar à esquerda turn left <b>®</b>	 virar à direita turn right <b>®</b>

PR6 ALJ



cm-alijo.pt