

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

**EN** The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during summer season and low temperatures, fog and snowfall during winter season.



CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Tourism Office: (+351) 259 950 095

Hospital | Hospital: (+351) 259 959 210

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 259 959 345

GNR | Local Police: (+351) 259 950 543

Entidade Promotora:  
Promotor:



Entidades Apoiantes:  
Supporters:



Coordenação técnica e implantação:  
Coordinator and implantation:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Path certified by:



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

**EN** The short distance walking trail named "Trilho da Senhora da Cunha" starts and ends near the information panel located in the village of Amieiro, close to the main church, devoted to Santa Luzia. It follows towards the river Tua and goes along the right riverside for approximately one kilometer. Afterwards, the trail departs from the riverside and goes up a sloped with an astonishing view over a wide straight valley where the river Tua is embedded. The climb continues until the mount named "Monte da Senhora da Cunha" where the micro-reserve of Amieiro-Sofres-São Mamede de Ribatua may be observed. This mount, forming a wedge effect, has a chapel devoted to Senhora dos Prazeres on the top and the view from the top offers a truly magnificent scenery. The trail goes on surrounding the basis of the mount. It goes down and crosses the municipal road nr. 596, going back through a pedestrian access located amongst houses and backyards, returning once more towards the main church of the village of Amieiro.

PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

**PT** O "Trilho da Senhora da Cunha" tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado na aldeia de Amieiro, próximo da Igreja Matriz, dedicada a Santa Luzia. Segue em direção ao rio Tua e acompanha-o, cerca de um quilómetro, ao longo da sua margem direita. De seguida, atasta-se e sobe uma vertente declivosa com uma vista deslumbrante para um extenso vale retilíneo onde o rio Tua está encaixado. A subida continua até ao Monte da Senhora da Cunha sendo possível observar a Micro-reserva de Amieiro - Sãos - São Mamede de Ribatua. Este monte, em forma de "cunha", é encimado por uma Capela dedicada à Senhora dos Prazeres e a vista do seu topo proporciona um cenário verdadeiramente grandioso. O trilho segue rodeando a base do Monte da Senhora da Cunha, desce e cruza o caminho municipal 596, regressando, por um acesso pedonal, entre casas e quintais, novamente à Igreja Matriz da aldeia de Amieiro.





DISTÂNCIA   DISTANCE
14,1 km

DURAÇÃO   DURATION
5h30m

DESNÍVEL ACUMULADO   CUMULATIVE GAP
+700m / -700m

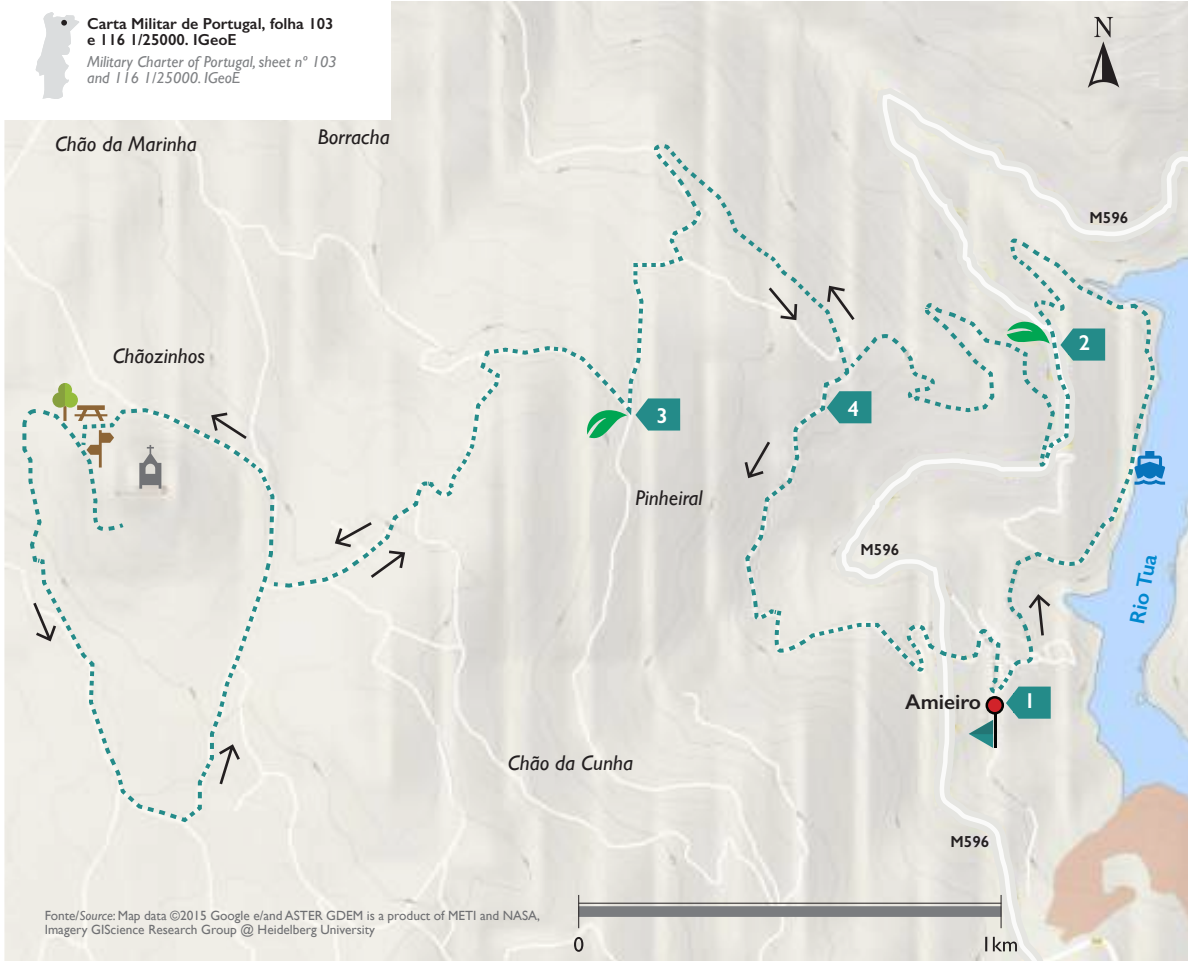
ALTITUDE   MIN-MÁX
172m / 750m

TIPO DE PERCURSO   TYPE OF TRAIL
Circular   Circular

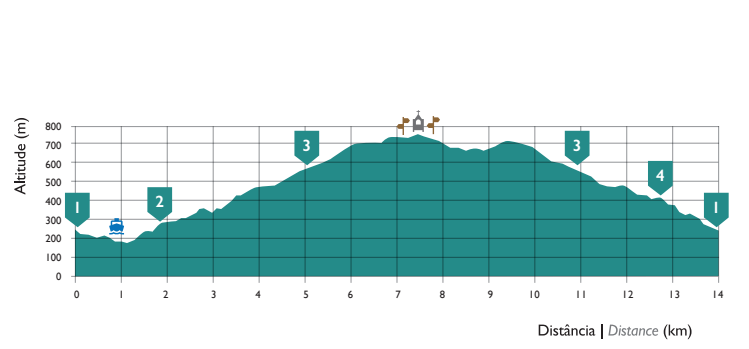
Carta Militar de Portugal, folha 103 e 116 1/25000. IGeoE  
Military Charter of Portugal, sheet n° 103 and 116 1/25000. IGeoE

LEGENDA   KEY
---------------

- Percurso Pedestre PR2 ALJ  
Walking trail PR2 ALJ
- Sentido recomendado da PR2 ALJ  
Recommended way of PR2 ALJ
- Início e fim da PR2 ALJ  
Start and end of PR2 ALJ
- Igreja Matriz de Amieiro  
Main Church of Amieiro
- Paineis de Natureza: Fauna do Vale do Tua  
Panel of Nature Micro-reserve Fauna in Tua Valley
- Paineis de Natureza: Bosques do Vale do Tua  
Panel of Nature Micro-reserve Forests of Tua Valley
- Miradouro do Amieiro  
Viewpoint of Amieiro
- Cais de barcos  
Waterway
- Parque de merendas  
Picnic park
- Monte Senhora da Cunha / Capela Senhora dos Prazeres  
Mount "Monte Senhora da Cunha" / Chapel of Senhora dos Prazeres
- Microrreserva de Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua  
Nature Micro-reserve of Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua
- Paineis de Natureza  
Panel of Nature Micro-reserve
- Derivação  
Deviation



PERFIL DE ALTIMETRIA   GRADIENT PROFILE
-----------------------------------------



GRAU DE DIFICULDADE   GRADING
-------------------------------

**ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)  
The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

<p>advertência do meio environmental adversity 1</p>	<p>orientação orientation 2</p>	<p>tipo de piso type of ground 2</p>	<p>esforço físico physical effort 3</p>
--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Información de Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUTA   WALKING CODE
----------------------------------

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.  
Follow only signaled tracks; Avoid making noise and taking attitudes that may disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; You mustn't damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA   TRAIL SIGNAGE
----------------------------

<p>caminho certo right way</p>	<p>caminho errado wrong way</p>
<p>virar à esquerda turn left</p>	<p>virar à direita turn right</p>

